

RÉALISATION ET TRAVAIL PERSONNEL

Guérir en Conscience par Néaterrhéa Chamane Soleil de Cristal



PENSEZ-VOUS VRAIMENT VOUS CONNAÎTRE ?

Au travers de questions bien ciblées, je vous invite à mettre en lumière certains aspects de votre être. Conscientiser votre vie, voyager dans vos profondeurs, découvrir qui vous êtes vraiment.

CONSCIENCE DE SOI

Des questions pour mieux vous connaître
Vivez dans la conscience de votre âme
Vivez-vous dans la peur de votre véritable être
Votre place sur votre chemin



LES 15 ÉTAPES POUR CHANGER VOTRE QUOTIDIEN

Chaque jour petit à petit, construisez l'édifice de votre nouvelle vie, une vie plus proche de votre âme, de la réalité multidimensionnelle qui est présente au fond de vous


NEATERRHEA
CHAMANE

Les clés de ma Guérison Intérieure

Réalisation et Travail personnel
Les 15 étapes pour changer votre quotidien

Par Néaterrhéa Chamane Soleil de Cristal

www.neaterrheachamane.com

Tous droits réservés à Néaterrhéa – octobre 2022

Cet ebook est la propriété de l'auteur Néaterrhéa, il ne peut être ni vendu ni être transmis partiellement ou totalement à autrui sans son autorisation, sous peine de poursuites pour violation de droits d'auteur.

GUERIR EN CONSCIENCE

Lorsque l'on s'éveille à notre réalité profonde, notre être dans sa totalité, alors commence un long chemin de guérison.

Un à un nous retirerons les voiles d'illusions qui obscurcissent notre âme.

Un à un vous nous mettons en lumière nos blessures profondes.

Peu à peu, nous prenons conscience des entraves qui se dressent sur notre chemin.

Des liens se tissent, des liens se brisent, des liens guérissent. De vie en vie tout ce que nous avons créé doit être déraciné pour guérir et ainsi ancrer de nouvelles racines correspondant à notre nouvelle réalité.

Peu à peu nous nous élevons vers d'autres niveaux de consciences et d'existences.

Peu à peu nous retrouvons ce que nous sommes.

De plus en plus nous montrons et rayonnons ce que nous sommes.

Nous guérissons en conscience et apportons la guérison à nos semblables.

PENSEZ-VOUS VRAIMENT VOUS CONNAITRE ?

1^{ère} partie : Mise en Lumière

Avant de partir en quête de vous-même, je vous propose une série de questions afin de vous positionner vraiment, de prendre conscience de votre chemin présent.

Répondez le plus honnêtement possible, vous êtes votre seul juge. Ces questions vont vous permettre de prendre conscience de votre vie actuelle et de la place que vous vous permettez de prendre dans votre vie.

Des émotions peuvent remonter, c'est tout à fait normal, cela vous permet de voir où se trouvent vos blessures et ce qui les fait se manifester. Ne vous jugez pas, accueillez-les (libérez-vous en les exprimant). Vous pouvez noter les émotions ressenties en face des questions où elles se manifestent.

Notez ce que vous ressentez, ce que cela évoque en vous. Peut-être aurez-vous des images, des souvenirs, des ressentis, dans ce cas, vous pourrez noter vos émotions, votre histoire dans un cahier. Ensuite, vous y reviendrez et pourrez comprendre l'origine de ces blessures. Vous pourrez ainsi mieux vous comprendre et vous aider à guérir.

Si vous ressentez de la colère face à certaines questions ou si vous vous sentez bloqué en lisant, demandez-vous pourquoi et ce que cela évoque.

Une émotion ressentie agit parfois comme un électrochoc suivi d'une prise de conscience. Le premier pas qui vous permettra de vous reconnaître et reconnaître la source de vos maux.

Isolez-vous. Prenez un moment de calme, un moment de tranquillité. Inspirez et expirez calmement. Ce moment est pour vous, un soin de guérison intérieure que vous vous accordez.

Vous pouvez prendre un petit cahier pour noter toutes vos réponses. En le gardant précieusement, vous pourrez alors constater votre évolution au fil du temps de votre guérison.

Qu'est-ce qui vous a poussé vers cet ebook ?

Qu'est-ce qui s'est manifesté au fond de vous ?

Qu'elles sont vos attentes ?

Pensez-vous vous connaître vraiment ?

Qui êtes-vous ?

Pensez-vous savoir d'où vous venez ?

Savez-vous que la façon dont vous vous voyez est souvent le reflet de ce que pense les autres de vous et la façon dont ils vous perçoivent ? Comprenez qu'ils vous regardent à travers leurs propres filtres composés de leurs blessures, de leurs propres expériences, de leurs attentes pour eux-mêmes et cela ne représente en rien ce que vous êtes vraiment ?

Etes-vous prêt à vous découvrir à travers votre propre regard ?

Etes-vous prêt à ouvrir la porte et à trouver ce qui se cache au fond de vous ?

Que pensez-vous trouver derrière la porte ?

Qu'est-ce qui vous fait peur et vous a empêché de vous trouver jusqu'à présent ?

Qu'est-ce qui vous bloque dans votre vie ?

C'est votre vie, personne d'autre ne la vivra à votre place, personne d'autre ne peut choisir et prendre les décisions à votre place. Vous êtes unique et il n'y a que vous qui pouvez-vous permettre de vivre votre vie pleinement. Vous êtes la source de vos blocages, quoique vous en pensiez. La seule chose qui vous bloque c'est vous. Permettez-vous de faire ce choix pour vous.

Etes-vous prêt à faire face à vos blessures afin de les guérir ?

Etes-vous prêt à regarder vos parts d'ombre qui sont la manifestation de vos blessures et de leur permettre de rejoindre la lumière en ouvrant grand votre cœur ?

Saviez-vous que la seule personne que vous attendiez pour pouvoir guérir, c'est vous ?

Vous permettez-vous d'aller vers cette guérison tant attendue ?

Le souhaitez-vous vraiment ?

Pourquoi ?

Savez-vous que votre âme a toujours été là présente depuis votre naissance et que la seule chose qui l'empêchait de vous approcher et vous de la ressentir est votre peur d'elle ?

Qu'aimeriez-vous lui dire ?

Saviez-vous que vous avez passé toute votre vie à chercher l'amour alors que c'était le vôtre qui vous manquez ?

Etes-vous prêt à vous prendre dans les bras pour vous demander pardon de ne pas avoir su, de ne pas avoir pu et de ne pas avoir réussi à comprendre que vous aviez besoin de guérir pour vivre ?

Pourquoi ?

Etes-vous prêt à vous donner tout l'amour dont vous avez besoin ?

Etes-vous prêt à plonger à l'intérieur de vous et explorer toutes vos émotions enfouies, les ressentir pleinement afin d'en trouver la source pour en guérir définitivement ?

Qu'elle est votre peur la plus présente ?

Qu'elles sont les sujets sensibles qui vous mettent en colère ?

Qu'est ce qui vous rend triste ?

Autant d'émotions qui vous permettront de comprendre votre histoire, de remonter jusqu'à l'origine de vos blessures et de comprendre le mécanisme qui les fait jaillir régulièrement. En remontant à la source, bien souvent, vous trouverez un schéma transgénérationnel. Un comportement qui se reproduit de générations en générations. Vos parents n'ont pas eu l'état de conscience que vous avez aujourd'hui afin de dire stop à ces comportements toxiques. Aujourd'hui, vous avez la force, la volonté et l'amour nécessaire pour dire stop et cesser ces comportements destructeurs.

On a semé en vous depuis votre naissance des petites graines de comportements, de penser, d'émotions afin que toute votre vie soit calquée suivant un concept familial, religieux, social...

Tout ceci ne vous appartient pas, vous n'avez pas à les reproduire ni à les faire porter à vos propres enfants. Vous pouvez dire Stop maintenant et changer votre regard sur votre vie.

Observez-vous, observez vos comportements, pouvez-vous définir les schémas comportementaux que vous avez reproduit malgré vous ?

Etes-vous prêt à vous en défaire ?

Qu'avez-vous peur de perdre en vous trouvant ?

Qu'aimeriez-vous changer en vous ?

Qu'aimeriez-vous changer dans votre vie ?

Comprenez que vous ne pouvez pas changer les autres, mais vous, vous pouvez changer.

Parlons de votre enfant intérieur

Que diriez-vous à l'enfant que vous étiez ?

Etes-vous prêt à partir en voyage à la rencontre de votre enfant intérieur ? Lui demander pardon et l'entourer de tout votre amour de femme, mère, d'homme, père que vous êtes devenu aujourd'hui ?

Etes-vous prêt à vous pardonner ? Vous pardonner de vos erreurs, de vos faiblesses, de vos jugements, de votre intolérance envers vous-même... Pardonnez-vous pour ce dont vous aviez besoin et que vous n'avez pas su vous donner. Pardonnez-vous de ne pas avoir su vous aider comme vous l'auriez souhaité.

2^{ème} partie : Conscience de Soi

Votre vie

1. Définissez la vie, ce qu'elle représente pour vous. Comment la percevez-vous ?

2. Définissez votre vie telle que vous la vivez.

3. Citez 5 choses positives dans votre vie

4. Citez 5 choses négatives dans votre vie.

5. Quels sont vos objectifs de vie

6. Qu'attendez-vous de la vie ? Ce que vous souhaitez réaliser plus que tout.

7. Que pourriez-vous faire pour atteindre votre objectif ?

8. Citez les différentes étapes qui vous permettront d'atteindre votre projet de vie.

Au cœur de votre être

9. Comment pensez-vous être perçu par votre entourage ?

10. Comment vous voyez-vous ? (Honnêtement sans censure ni jugement).

11. Qu'aimeriez-vous changer en vous ?

12. Citez 5 choses que vous aimez en vous

13. Citez 5 choses que vous n'aimez pas en vous

14. Êtes-vous prêt à changer et à vivre heureux. (Si oui, formulez et ancrez le en vous en disant : « oui, je veux et je vais changer pour vivre enfin heureux (se) »)

15. Acceptez-vous de changer pour attirer le bonheur à vous ?

16. Êtes-vous conscient de ne pas être seul dans votre vie, d'avoir une âme en vous qui vous guide à chaque instant ? (Si votre réponse est non, passez directement à la section suivante)

17. Avez-vous le sentiment de ne pas faire partie de ce monde et de venir d'ailleurs ?_

18. Avez-vous parfois des rêves, des sensations, des perceptions qui n'appartiennent pas à l'ensemble des humains ?

19. Ressentez-vous profondément les gens sans avoir à leur parler ?

20. Vous sentez-vous incompris, rejeté et seul ?

21. Ressentez-vous le besoin de vivre en contact avec la nature ?

22. Ressentez-vous le besoin de vous isoler le plus souvent possible ?

23. Ressentez-vous un profond rejet de votre société et de tout ce qui vous relie à elle ?

24. Avez-vous parfois la sensation que votre véritable famille n'est pas ici, qu'elle se trouve ailleurs ?

25. Vous arrive-t-il parfois d'avoir envie de pleurer et de crier sans savoir pourquoi ?

26. Avez-vous peur de changer ?

27. Avez-vous peur de tout laisser derrière vous ?

28. Avez-vous peur de vous réveiller avec une autre conscience, un nouvel état d'esprit. De vous réveiller en comprenant qu'il y a autre chose en vous qui ne demande qu'à être ?

29. Avez-vous peur du changement ?

30. Savez-vous que vous n'êtes pas seul ?

Si vous avez répondu oui, à la majorité des questions de 14 à 24, alors vous êtes en connexion avec votre âme. Elle se manifeste déjà à travers vous, vous la ressentez déjà en vous, mais vous n'en êtes pas toujours conscient.

Votre âme demande à avancer, à s'élever, elle demande à se manifester un peu plus à travers vous.

A vous de l'aider à se réaliser et à s'accomplir dans votre vie.

Changez dès aujourd'hui votre façon de vivre pour lui permettre d'être et de fusionner avec vous.

Vous ne serez plus séparé de votre être en totalité, vous deviendrez alors une âme manifestée en toute conscience dans une enveloppe de chair.

Vous deviendrez un être complet, en possession de ses mémoires, souvenirs et connaissances, mais surtout vous n'aurez plus ce sentiment de séparation avec le grand Tout.

Si vous avez répondu oui, aux questions 25 à 30. Il est normal d'avoir peur.

L'égo, le mental pense être l'individu principal dans sa réalité. Il est le « Moi » du monde de 3^{ème} dimension.

Il ne conçoit pas l'idée qu'une dimension supérieure puisse exister et encore moins qu'elle puisse prendre sa place dans cette enveloppe de chair.

Il vous incitera à douter, à avoir peur, à rejeter votre âme qu'il perçoit comme un intrus usurpateur d'identité. Il rejettera les changements et transformations nécessaires à l'intégration et manifestation de votre âme.

Mais ne craignez rien, cette étape est normale sur votre chemin.

Il est nécessaire d'accompagner ces changements dans votre vie, dans votre corps avec Amour et Lumière. Rassurez votre égo, votre mental, guidez le vers la Lumière. Votre égo sera alors dissout et une fraction de votre âme pourra alors prendre place.

Plus vous avancerez sur le chemin de votre âme, plus vous accepterez les mises en Lumière de l'égo comme une nécessité qui vous permettront d'Être et d'accomplir votre mission de vie sur la terre.

C'est en allégeant votre corps, en évitant les basses vibrations que vous permettrez à votre âme de se manifester sur le plan de la terre.

La terre évolue, elle avance vers des dimensions supérieures, vers la Lumière.

Laissez-vous guider et accompagnez là !

ETES-VOUS PRET POUR CHANGER VOTRE VIE ?

15 étapes pour changer votre quotidien.

Chaque jour petit à petit, construisez l'édifice de votre nouvelle vie, une vie plus proche de votre âme, de la réalité multidimensionnelle qui est présente au fond de vous.

Eloignez-vous de tout ce qui vous oppresse, de tout ce qui vous maintient dans les basses vibrations. Permettez à votre âme de fusionner avec vous, de ne faire plus qu'un être riche, complet manifesté sur le plan de la terre dans cette enveloppe de chair.

Marchez sur le chemin, vers la réalisation de votre âme

1. Je change mon regard sur le monde qui m'entoure. J'accepte le fait que je ne peux pas changer le monde, ni les personnes autour de moi, mais je peux changer ma vision de les voir et d'appréhender la vie.

Je peux changer ce qui est à ma portée, je peux changer ce qu'il y a en moi pour me permettre de me sentir bien dans ma vie et dans mon corps.

Je prends conscience que j'attire à moi ce que je suis en moi. En étant vrai avec moi-même, j'attirerai vers moi, des personnes qui me ressemblent et avec lesquelles je me sentirai en harmonie.

2. Je change ma façon de me voir. J'apprends à m'aimer et à m'accepter telle que je suis, sans jugement, sans attente. J'accepte mes échecs comme mes réussites, car mon chemin me permet de construire ma vie pour atteindre le véritable bonheur.

Chaque jour, j'apprends à m'aimer et à m'accepter tel que je suis.

Je me laisse du temps pour être et devenir, sans attente ni jugement.

Je prends confiance et assurance, car je sais que tout ce qui est sur mon chemin est présent pour me rendre plus fort et m'élever un peu plus chaque jour.

3. Je ne tiens pas compte du jugement et du regard négatif que les autres peuvent porter sur moi. Leurs regards reflètent leurs propres souffrances et ceci ne m'appartient pas. Je tiens compte de tout ce qui peut être constructif pour moi, j'apprends sur moi-même en apprenant sur les autres. Les réactions négatives que je peux avoir face aux autres me projettent sur mes propres souffrances, ainsi, je peux faire ce travail personnel en mettant en lumière toutes ces blessures émotionnelles.

4. chaque jour, je regarde ce qu'il y a de bon en moi, je mets en Lumière, ce que j'aime le moins. Je transforme ma vie de façon positive en mettant en valeur le meilleur.

J'envoie de l'Amour à mon image, à mon corps, à mon âme, à tout ce que je suis dans les multiples dimensions.

Je répète pour que ceci s'ancre bien dans mon esprit : « Je suis, j'aime ce que je suis, je suis aimé et en paix dans toutes les dimensions de la création. »

J'exprime, je verbalise par l'écriture toutes les souffrances que je souhaite guérir.

« Exprimez vos blessures intérieures, acceptez vos souffrances en expulsant de votre être, de votre corps des faits et actes négatifs qui vous ont blessé.

En mettant en Lumière, vos souffrances, vous acceptez d'avancer sur le chemin de la guérison de votre être. Vous élèverez et libérerez ainsi les vibrations de votre âme ».

5. Chaque jour ou le plus souvent possible, je prends un peu de temps pour moi. Je prends du temps pour exprimer ma passion, ma créativité, je libère ainsi mon esprit dans ce que j'aime faire. En créant, je fais appel à mes autres sens, à mon inconscient, à l'expression de mon âme. C'est un moment qui me permet d'être en harmonie avec moi-même, je permets ainsi à mon âme de s'exprimer librement à travers moi.

6. chaque jour, je prends un peu de temps pour me recueillir et m'unir à l'instant présent. Je prends du temps pour me retrouver.

Je me pose 5 min dans un lieu qui m'inspire et je respire en parfaite conscience. J'inspire et j'expire tout en prenant conscience de l'air, de l'énergie qui emplit mes poumons, nourrie chaque cellule de mon corps, me purifie, me vivifie.

J'inspire et j'expire, je prends conscience que je suis vivant et en paix avec moi-même. Je pense positif et j'attire toutes choses positives dans ma vie.

Je suis ici et maintenant, en paix et en parfaite harmonie. Je prends conscience de mon âme, je la sens vibrer et vivre en moi. Elle est là, présente. Je m'approche un peu plus chaque jour de sa Lumière et un peu plus chaque jour, je deviens, elle.

7. Je vis au jour le jour sans jamais être dans l'attente de la vie et des êtres qui m'entourent. J'accueille et j'accepte tout ce qui se présente à moi comme des expériences enrichissantes pour mon évolution personnelle. Je repousse les attentes égotiques qui m'apportent frustrations, déceptions et colères tout autant de sentiments négatifs qui m'entraînent vers des énergies lourdes en opposition avec mon âme. J'accueille simplement ce qui se présente à moi, en découvrant le côté positif en toute chose.

8. Je m'éloigne un peu plus chaque jour de tout ce qui m'empêche de m'élever vers mon âme.

J'évite les situations négatives, les rapports conflictuels, les lieux chargés négativement...

J'évite le plus possible, les sources qui génèrent du négatif comme la télévision, certaines émissions télé, les médias... les jeux violents, les livres sombres, les ondes wifi, les téléphones....

J'évite tout ce qui peut éveiller de la peur en moi, car ceci ne fera que m'entraîner vers les basses vibrations.

J'évite de consommer le plus possible les aliments de basses vibrations : café, thé, alcool, tabac, drogue, viande (privilégier volaille et poisson si vous ressentez le besoin d'en consommer), tout ce qui est trop riche et lourd, les laitages, gluten, sucre...

J'évite les musiques de basses fréquences (musique synthétique, artificielle et non harmonieuse)

J'évite de porter des vêtements sombres et de matière synthétique qui bloquent la circulation énergétique dans mon corps.

J'évite d'utiliser un langage négatif, des propos de colère, de jugement envers les autres ou moi-même.

Je me protège des vibrations négatives en m'entourant de lumière et d'intentions positives à mon égard.

« Restez à l'écoute de votre corps, plus vous vous élèverez et allégerez, plus vous prendrez conscience de ce qui est mauvais pour vous et votre âme. Vos habitudes de vie évolueront avec vous. »

9. J'élève mes vibrations en m'entourant de choses positives, harmonieuses et vibratoirement élevées.

Je consomme des fruits et des légumes vivants (attention aux produits traités chimiquement).

« Le citron, fruit du soleil, vous aidera à nettoyer et chasser les toxines de votre corps.

Je consomme des tisanes. « Les plantes vous aideront à purifier votre organisme et prépareront votre corps à recevoir une vibration plus élevée. »

« Privilégiez l'eau de source, proche de la terre et donc de votre corps, elle vous aidera à vous nettoyer de toutes toxines et nourrira vos cellules en profondeur. L'eau se programme à l'infini, vous pouvez la programmer (intension positive) pour aider votre corps à élever ses vibrations. »

Je m'entoure de couleurs naturelles et harmonieuses (les couleurs qui se trouvent naturellement dans la nature) qui équilibreront mes chakras et teinteront ma vie de positivisme et de gaieté.

J'écoute de la musique douce, fluide, harmonieuse pour mon corps et mon âme. « Les sons naturellement aigus vous porteront vers des vibrations plus élevées. Les sons graves mais harmonieux vous aideront au contraire à vous ancrer dans la terre. »

10. Je m'oxygène chaque jour. Mon corps, mon âme a besoin d'oxygène, d'énergie libre et vivante (le prâna l'énergie de vie qui se trouve en toute chose) pour être et vibrer positivement.

Je marche m'entoure de la nature le plus souvent possible.

« La terre, la nature vous apporte la vie, les vibrations nécessaires pour la santé de votre corps et de votre âme.

Partez à sa rencontre et communiquez avec elle, elle vous apprendra beaucoup sur vous-même, sur la vie et sur votre être intérieur. »

11. J'ancre profondément mes racines dans la terre.

« Vous ancrer vous permettra de vous élever sereinement et d'éviter les dysharmonies et blocages énergétiques qui pourraient entraîner des douleurs physiques, troubles psychiques et émotionnels et toute autre perturbation énergétique »

Je m'élève, je prends conscience d'être relié au grand Tout, à la Source, au Père-Mère créateur et je m'ancre à la terre en plongeant de belles et grandes racines profondément dans le sol. Mes jambes se prolongent en racines ancrées dans la terre et mon corps, ma tête, se redressent et s'unissent au ciel, au soleil, à la Lumière de la Mère et du Père Eternel.

Je prends conscience d'être un être de multiples dimensions, un être de vibration supérieure manifestée dans un corps de chair.

Mon corps s'illumine et irradie de Lumière, il me permet d'être, de me réaliser tel que je suis réellement. Il me permet de manifester et d'ancrer ma Lumière sur la Terre. Il me permet d'être et de réaliser mon travail, ma mission de vie et de création divine.

12. Je médite aussi souvent que je le peux, lorsque je ressens le besoin de m'élever et de me recentrer sur mon âme.

Je médite en partant à la découverte de mon être intérieur, de moi-même, de ce que je suis, loin de tous parasites extérieurs, en me détachant du mental et de l'égo.

Je fixe mon intention sur ma respiration, mon corps se détend et se relâche.

Je laisse venir à moi, les images, sensations et émotions.

Je me laisse guider, en paix, par la Lumière que je ressens au fond de moi.

Je me laisse guider par mon âme qui me montrera le chemin pour me lier à elle.

Je me sens en paix, vibrant d'Amour et de joie.

Je me sens différent, aimé et protégé.

13. Le soir avant de m'endormir, je respire librement et calmement. J'évite de ressasser les événements négatifs de ma journée. J'évite de ressasser les pensées négatives. J'évite de me projeter ou d'anticiper mes prochaines journées.

Je pense positif, je m'entoure de Lumière, de douceur et d'Amour. Je m'accroche à toutes pensées qui génèrent en moi de l'amour et de la paix.

Je peux me visualiser étendu dans un jardin de fleurs aux multiples senteurs, une plage, une forêt merveilleuse, au bord de l'eau et je me laisse transporter ainsi vers le sommeil.

14. Un peu plus chaque jour, je prends conscience de la vie et de tout ce qui m'entoure. Je m'éveille en ressentant l'énergie, les vibrations et prend conscience de la vie en chaque chose, en chaque être.

Je prends conscience dans l'instant présent de ce que je suis et de ce qui est en moi.

Je prends conscience de ce que je ressens au fond de moi comme étant vital.

Je suis à l'écoute de mon corps et de mes réels besoins.

Je mets en application ce que je ressens au fond de moi comme une nécessité. Je change dans ma vie tout ce qui génère en moi des émotions et comportements négatifs.

Je me laisse guider par ma vie, par mon âme et par la Lumière qui s'élève de plus en plus en moi.

Je prends conscience que je ne suis pas seul, que je suis entouré d'Amour et de vie à chaque instant, je suis aimé et accompagné sur le chemin de ma réalisation.

Je prends conscience que mon âme est moi et que je suis, elle, qu'il n'y a aucune séparation, que je suis la matérialisation de ce qu'elle souhaite réaliser sur la terre.

15. Je porte en moi la Lumière, alors je mets de la Lumière dans mes mots. Je prends conscience que tout ce que je verbalise est une émanation de mon être, de mon âme, alors je formule les mots de façon positive. Les mots qui sortent de ma bouche sont le reflet de mon âme, tout comme elle, ils doivent être porteurs d'amour et de Lumière, car c'est ainsi que je peux semer et récolter ce que Je suis.

Conclusion

Plus vous avancerez sur votre chemin, plus vous enrichirez ces étapes.

A vous de découvrir les besoins et outils qui vous permettront de vous réaliser, d'apprendre à vous connaître et à reconnaître ce qu'il vous est nécessaire pour évoluer et avancer de plus en plus vers la Lumière.

Toutes les étapes qui vous permettront de grandir et de réaliser ce que vous êtes au plus profond de vous.

La clé du bonheur est de vivre en étant soi-même, de réaliser en toute conscience ce pour quoi vous êtes fait.

La vie nous conduit toujours sur le chemin qu'elle souhaite nous voir emprunter. C'est communément ce que l'on appelle le destin.

En ce qui me concerne, consciemment, je n'aurais jamais imaginé un tel chemin, ni même qu'un tel chemin puisse exister. Mais c'est le chemin que mon âme devait emprunter.

Un chemin long et laborieux pour un réveil douloureux. Mais mon âme devait passer par là pour se libérer et retrouver pleinement ce qu'elle était.

Retrouver ses connaissances, ses mémoires, ce qu'elle était et ensuite être et vivre en pleine conscience sur terre.

Le résumé de plusieurs dizaines de vie que ce soit sur terre ou même ailleurs. La vie n'a aucune limite, ni d'espace, ni de temps.

Le mental humain ne se limite qu'à ce qu'il peut percevoir, il rejette ce qu'il ne peut concevoir. L'âme, quant à elle, fait partie du tout et dans cet absolu, elle évolue et comprend toutes les subtilités de la création.

Vivre en pleine conscience sur terre fait partie de mon chemin.

Mais que veut dire vivre en pleine conscience ?

Vivre en étant conscient que nous ne sommes pas qu'un corps, une enveloppe humaine qui doit naître, vivre et mourir. Accepter et prendre conscience qu'il existe autre chose que ce que notre corps, notre mental peut percevoir et concevoir.

Apprendre à développer nos autres sens, nos autres perceptions. Ressentir pleinement ce que voit, ce que vit, ce que ressent notre âme et évoluer étroitement avec elle jusqu'à ce que nous ne fassions qu'un avec elle.

Notre corps humain s'adapte alors aux vibrations de notre âme, il s'élève, s'allège. Il développe alors des sens et des aptitudes qui lui sont propre.

C'est ainsi que j'ai pu retrouver mes mémoires, mes connaissances et tout mon potentiel.

Mon parcours a été jalonné de multiples expériences de vie, de rencontres, d'émotions, d'épreuves mais aussi de lumière.

Je travaille avec l'énergie depuis de nombreuses années, j'ai toujours eu conscience d'être née « différente ». Mais on ne peut vivre bien longtemps en avançant à contre-courant. Pour moi, vivre ce que je suis a toujours été une évidence.

Mon âme est une âme de guérisseuse, elle est là pour apporter la lumière dans le cœur de chacun, éveiller leur conscience et les aider à guérir en les libérant de leur fardeau énergétique, karmique et terrestre.

Quel que soit le chemin de chacun, il y a toujours une porte qui s'ouvre pour celui qui fait le choix de grandir dans la Lumière.

Si vous avez fait ce choix, si vous œuvrez dans ce sens alors je serais heureuse de vous accompagner sur ce chemin.

Au plaisir de croiser votre route

Néaterrhéa

Néaterrhéa Soleil de Cristal

Chamane et Thérapeute multidimensionnel

Accompagnement et enseignements pour retrouver votre être véritable, ce que vous êtes vraiment au-delà de votre apparence humaine. Le chemin vers votre Divinité Intérieure.

Accompagnement individuel, Soins holistiques-chamaniques avec ma propre Médecine de Lumière et ma Médecine de la Terre, des guidances, soins vibratoires et élévation dans le langage de l'âme, Reconnexion et Alignement sur ses fréquences supérieures.

Créatrice de la méthode de Guérison par « la conscience de la nature » : « Florithérapie Reliancielle »

Si vous souhaitez prendre rendez-vous avec Néaterrhéa pour un accompagnement personnalisé et individuel.

Rendez-vous sur son site internet www.neaterrheachamane.com ou par mail lafleurdelame@hotmail.com

Travail en présentiel ou à distance (téléphone, visioconférence zoom ou messenger)

Auteur des Livres : « Vers une Nouvelle Conscience » et « les clés de ma guérison intérieure - Guérir pour être »

Méditations Guidées, Soins et Enseignements sur ma chaîne Youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCBcSqvVFwvYETN7CRmGOMg>

Si vous souhaitez en savoir plus sur Néaterrhéa et son travail d'accompagnement, n'hésitez pas à visionner cette vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=l3a6yKFry9U&t=5s>