

# PROCOLES

## LIBERATION ET GUERISON DE L'ÂME



NEATERRHEA CHAMANE SOLEIL DE CRISTAL



## Avant-Propos

Ce qui suit peut déranger et venir bousculer vos propres croyances. Ne rejetez pas, gardez cela dans un coin de votre esprit. Lorsque vous serez prêt, lorsque vous aurez vous-même expérimenté, alors vous comprendrez.

Il est confortable de vivre dans l'ignorance, mais il est vital d'ouvrir grand les yeux et de savoir ce que vous vivez réellement.

Pendant mes années d'immersion dans l'énergie de l'autre côté des voiles, j'ai compris que tout ce que je voyais dans les multiples univers étaient manifestés sur la terre. Pour que la terre prenne forme de matière, manifestation de vie, il lui faut une existence énergétique. Tout ce qui est présent dans l'énergie, est présent sur terre. Si vous laissez vivre dans l'énergie, la vie sur terre sera identique.

J'ai compris, l'ampleur de l'emprise de la gangrène (les énergies sombres) sur la lumière qu'elle veillait à maintenir coupé de sa source afin d'avoir juste ce qu'il lui fallait pour survivre.

J'ai compris, que s'opposer à elle ne servait à rien car c'était lui apporter toujours plus de nourriture et que la seule chose à faire était simplement de remonter dans mes plus hautes vibrations afin d'ouvrir les portes de notre prison et de me relier de nouveau à la Source.

J'ai compris que notre prison est notre ignorance, l'oubli de ce que nous sommes et que la simple volonté de dire Non ! leur fermaient les portes de notre âme.

Il est aisé de vivre une vie d'humain, loin de tout cela, mais lorsque vous regardez derrière le rideau, vous comprenez alors la source de tous les maux. Vous comprenez alors le sens de votre vie et de votre véritable présence sur terre. Vous comprenez alors pourquoi vous avez mal alors qu'il n'y a aucune explication physique. Vous comprenez pourquoi votre vie est orientée vers les difficultés alors que votre âme sait que ce n'est pas son chemin.

Vous comprenez que votre corps vous fait très mal et que la seule solution est de regarder vraiment la source de cette douleur et de la retirer pour lui permettre de guérir.

Alors, êtes-vous nourriture ou êtes-vous prêt à dire Non ?

Etes-vous vraiment prêt à guérir ? Le souhaitez-vous vraiment ?

Après, ces dernières années d'immersion, je vous apporte les outils qui m'ont été d'une grande utilité. Puissiez-vous en trouver l'utilité à votre tour.

## Utilisation des protocoles

Pour une plus grande efficacité, ces protocoles sont à réaliser pendant 9 jours, ce qui correspond à un cycle complet.

Pourquoi 9 jours ? le 9 correspond aux 9 couches qui enveloppent votre être. Jour après jour, un niveau de conscience est nettoyé. Un voile se retire laissant apparaître l'être en dessous qui a aussi besoin d'être libéré est guéri. C'est un peu comme les poupées Russes, il faut ouvrir la boîte pour découvrir la poupée plus petite, mais, vous avez toujours la surprise de découvrir une poupée différente. Il en est de même pour vous. Vous n'avez pas du tout la même apparence sur les différents niveaux, ni la même vie, ni les mêmes blocages et état de conscience. Voilà, pourquoi, il faut être assidu dans ce protocole.

Il se peut que vous ressentiez des résistances en les effectuant, une colère peut monter ou au contraire de la tristesse, des émotions qui expriment ce qui doit être retiré. Plus vous avancerez et plus vous vous sentirez allégé.

Les premiers jours sont difficiles, cela bouscule de l'intérieur mais cela veut dire que cela fonctionne et qu'une renaissance est au bout du chemin.

Au bout de 9 jours, vous vous sentirez vraiment différent et pourrez nettement remonter en vibration, mais attention, c'est une vigilance au quotidien afin de maintenir des vibrations élevées.

Vous pourrez les effectuer de nouveau, dès que vous en ressentirez le besoin.

## Protocole de libération et de guérison de l'âme

### Pourquoi ce protocole ? comment agit-il ?

Lorsque l'on s'est @éveillé et que l'on contemple la réalité du monde dans lequel nous vivons. Lorsque l'on prend conscience de ce que nous avons alors subit dans les multiples dimensions d'incarnations et d'évolution de notre âme, il devient alors important pour nous de nous libérer de toute cette souffrance et de l'emprise de nos « bourreaux » qu'ils soient physiques, psychiques ou énergétiques.

Il est alors important de mettre fin à ce cycle répétitif de souffrances. De couper les liens et de fermer les portes sur ce qui n'a plus lieu d'être. De ne plus alimenter la source de vos souffrances et blessures émotionnelles. D'être pleinement acteur de votre libération.

Si vous sentez que ce protocole ne vous correspond pas, vous pouvez le reformuler avec vos propres mots tout en conservant ce modèle de fermeture et d'ouverture. Car avant d'ouvrir une porte, il convient de fermer l'ancienne pour ainsi mettre un terme à ce qui appartient au passé...

Ce protocole est à réciter en prenant consciences de l'énergie de fermeture et d'accueil.

Fermeture pour couper les liens et fermer les portes sur ce que vous ne voulez plus et ensuite guérison et accueil des énergies de lumière pour combler le vide laissé.

L'effet de répétition agit sur tous les plans de l'âme.

\*\*\*

Si vous sentez de la colère monter en vous, si vous sentez un effet de répulsion... c'est tout à fait normal, c'est qu'il y a une dissociation qui se fait en vous et que le travail fonctionne, il est important alors de continuer jusqu'au bout.

\*\*\*

Respirez en conscience et ressentez le calme en vous.

Ressentez la volonté et la détermination de dire Stop, de vous ouvrir à la lumière et à votre vérité.

Visualisez l'entité, la personne, vos souffrances, le sujet dont vous souhaitez vous libérer et guérir ou simplement portez l'intention sur votre libération et guérison. S'imprégner de l'énergie de lumière qui nous traverse dans la dernière partie de guérison.

\*\*\*

Non, (nom de la personne ou entité) je ne t'appartiens pas,

Je ne suis pas à toi,

Nous ne sommes pas du même monde,

Nous n'avons pas à nous côtoyer,

Retourne d'où tu viens.

Je reprends ce qui m'appartient,

Ma lumière,

Mon monde intérieur en paix,

Mon cœur, mon âme,

Mon intégrité,

Ma liberté

\*\*\*

Je ne veux pas de toi dans ma vie

Je n'ai pas besoin de toi dans ma sphère

Je rejette tout ce que tu es et tout ce que tu projettes sur moi car tout ceci ce n'est pas moi

Je reprends ce qui m'appartiens

Je reprends ce que je suis, qui je suis

Ma lumière,

Mon monde intérieur en paix,

Mon intégrité,

Mon cœur, mon âme,

Ma liberté

\*\*\*

Tu as projeté sur moi toute ta souffrance, ton mal-être, ta colère, ta tristesse...

Tu me l'as fait porter et accepter comme mon propre fardeau.

Tout ceci n'est pas à moi, je n'en veux pas.

Je te redonne ce qui est à toi,

Je te renvoie à ce que tu es,

Je reprends ce que je suis,

Je reprends ce qui m'appartient,

Ma lumière,

Mon monde intérieur en paix,

Mon cœur, mon âme,

Mon intégrité,

Ma liberté.

\*\*\*

Tu as fait de moi ton pantin, ton esclave, tu m'as manipulé,

Je ne veux pas, je ne l'accepte pas.

Je te redonne ce que tu es.

Je reprends mon pouvoir,

Je reprends le total contrôle sur mon être,

Je reprends le total contrôle sur ma vie,

Je reprends ce qui m'appartient,

Ma Lumière,

Mon monde intérieur en paix,

Mon cœur, mon âme,

Mon intégrité,

Ma liberté.

\*\*\*

Tu m'as humilié, violé, blessé, torturé...

Tu as fait de moi ta victime,

Je ne le veux pas, Je ne te le permets pas,

Je ne suis pas ta victime,

Je ne t'appartiens pas.

Je te renvoie à ton image,

Je te redonne ce que tu es, ce que tu m'as fait.

Je reprends ma lumière,

Je guérie.

Je reprends mon monde en paix,

Je guérie.

Je reprends mon cœur, mon âme,

Je guérie.

Je reprends ma liberté,

Je guérie.

\*\*\*

Tu m'as volé ce que je suis,

Tu as volé mon cœur et mon âme,

Tu as volé ma lumière,

Ceci ne t'appartient pas,

Je ne te le permets pas.

Je reprends ce que je suis, ce qui m'appartient, ce qui me revient.

Je reprends ma lumière,

Je guérie,

Je reprends mon cœur et mon âme,

Je guérie,  
Je reprends mon monde en paix,

Je guérie,  
Je reprends ma liberté,  
Je guérie.

\*\*\*

Tu as pris mes valeurs,  
Tu as pris tout ce que je suis,  
Tu as volé tous mes biens,  
Tu as volé tous mes droits,  
Tu as volé ma liberté,  
Je ne le permets pas,  
Je ne le veux pas,  
Ceci ne t'appartient pas.  
Je te renvoie d'où tu viens,  
Je te redonne ce que tu es,  
Je te renvoie ton image.

Je reprends mon pouvoir, ma lumière, mon intégrité, ma liberté

Je reprends mon monde intérieur en paix,  
Je reprends ce qui est à moi,  
Je retrouve ce que je suis.

Je guéri.

\*\*\*

(Je respire profondément et je visualise la lumière pénétrer dans mon corps et mon âme,  
comme si le soleil m'inondait de ses rayons)

Je suis en paix.

Je suis libre.

Je suis la vie.

Je suis l'amour.

Je suis vivant et complet.

Je suis en toute intégrité, d'amour et de paix.

Je Suis un enfant de la Source de Vie,

Je suis aimé(e)

Je suis protégé(e)

Je suis en paix.

S'imprégner de l'énergie de lumière qui nous traverse dans cette dernière partie de guérison.

## Protocole de Guérison Intérieure

### Pourquoi ce protocole ?

Ce protocole de Guérison a été réalisée et adaptée à partir de mon expérience personnelle mais aussi à partir des différents témoignages et observations que j'ai pu voir sur les âmes de l'autre côté des voiles.

Pourquoi je fais appel uniquement à la Source Divine de Lumière et non à vos guides, ou anges ?

Lors de mon parcours, à mes débuts j'étais très entourée par des êtres se disant bienveillant à mon égard. Ils m'ont apporté beaucoup d'enseignements, avec le temps et l'expérience, j'ai beaucoup évolué, je me suis réveillée et bien plus vite qu'ils ne l'avaient envisagé. C'est à ce moment, qu'ils se sont montrés agressifs, intrusifs, montrant leur vrai visage, c'est alors que ma vie est devenue un véritable cauchemar. Les attaques sont devenues incessantes. J'ai cru perdre la vie à mainte reprise.

Mais au milieu de cette noirceur qui grandissait sous mes yeux, une lumière bienveillante demeurait en moi, elle me rappelait sans cesse que notre cœur est une source de lumière venant de la Source Divine et que cette source est intarissable et immuable. C'est en m'y connectant tout au long de mes années dans le noir, qu'elle m'a permis de me relever chaque fois, qu'elle m'a permis de me libérer et de guérir.

De cette source, je suis née à nouveau. C'est vers elle que j'ai pu retrouver et retourner à ce que je suis au-delà de ces mondes de dualité.

Pendant des années, j'ai côtoyé des êtres et des peuples différents. Des êtres de lumière devenant totalement contaminé par l'ombre, leur ôtant conscience et lumière de vie, cette maladie n'épargne personne. C'est pourquoi, la seule source qui m'a permis de guérir est celle de mon cœur, le berceau de mon âme et de ma flamme. Celui qui sait comment se connecter à cette source en lui, peut guérir et redevenir l'être qu'il était alors.

Je vous invite à vous connecter à votre plus belle lumière, à votre essence naturelle, à votre source de Lumière Divine et d'y puiser toute la bienveillance afin de guérir à votre tour.

Imprégnez-vous de chaque mot, visualisez chaque action, lisez à voix haute d'un ton assuré, vous observerez alors très vite les effets.

\*\*\*

Je crois en moi, je crois en ce que je suis, je crois en la puissance de ma lumière intérieure

Je demande à la Source de Lumière Divine qui est en moi d'intervenir sur mon corps physique, mes corps énergétiques, mon aura et mon âme et d'en retirer toute énergie néfaste, malade, et toxique. Je demande qu'elle retire toutes les entités et parasites nuisibles qui seraient accrochées à moi d'une quelconque façon, que tous les liens, cordons qui sont reliés à moi dans le but de me nuire soient totalement dissout jusqu'à leur source. Je demande la dissolution de tous les liens et êtres qui se nourrissent de moi contre ma volonté consciente. Je demande que tous les implants, parasites, casques énergétiques, dôme prison, entraves et blocages soient dissout totalement de mes différents corps énergétiques.

Je demande à la Source de Lumière Divine qui est en moi de désactiver la magie et tous liens magiques qui m'ont été envoyé ou posé directement ou indirectement dans le but de me nuire et d'entraver mon évolution, que ceci soit accompli dans tout l'espace et le temps ici et à travers mes liens karmiques, transgénérationnelles et cosmiques auquel j'appartiens.

Je demande à la source de Lumière Divine qui est en moi de couper tous les liens toxiques qui sont reliés à moi, de repousser toutes entités et énergies qui veulent me nuire, de dissoudre toutes les pensées et actes négatifs à mon encontre.

Je demande à la Source de Lumière Divine qui est en moi de dissoudre toutes mes pensées limitantes, tous mes voiles d'obscurantisme, tout ce qui peut altérer mon jugement et mon évolution naturelle.

Je demande à ma lumière intérieure d'illuminer toutes mes parties d'âmes gangrénée par l'ombre et de dissoudre tous liens toxiques, toutes les entraves jusqu'à leur source, tout ce qui peut me nuire ici et sur tous les plans où je suis manifesté.

Je rappelle en mon cœur et mon âme, toutes les parties de moi dispersées. Que mon âme retrouve son unité et son intégrité.

Je demande à la Source de lumière Divine qui est en moi, à la Source Divine de Vie et de Guérison de guérir mon âme, mon corps, mes corps énergétiques, mon aura ; que toutes mes blessures quel qu'elles soient, soient mises en lumière et guéries ; que toutes les brèches soient réparées ; que toutes les fissures et trous soient réparés ; que tout mon corps soit réparé et harmonisé.

Je demande à la Source de Lumière Divine, à la Source Divine de Vie et de Guérison qui sont en moi de purifier et rééquilibrer tous mes centres et réseaux d'énergie pour qu'ainsi mon aura soit alignée sur la fréquence de mon cœur Divin.

Je demande la réparation et la reprogrammation de mon ADN sur la fréquence de la Source de Lumière Divine qui est en moi. Que mon ADN soit l'allié de mon évolution naturelle, telle souhaitée par l'essence Divine de la création.

Je demande à ma source de Lumière Divine, d'éveiller le feu sacré en moi et de se déployer dans tout mon être, pour qu'ainsi ma Lumière de Vie Divine remplisse tout mon espace de vie, tout mon être intérieur et retire tout ce qui est néfaste en moi, pour moi et mon évolution.

Je crois en moi, je crois en ce que je suis, je crois en la puissance de ma lumière intérieure. Je suis.

Je vois, j'entends, je comprends, je suis.

## Retour au point 0 de la naissance de sa flamme

Lorsque tout vous semble perdu, lorsque vous êtes totalement perdu, épuisé, découragé, à bout de force. Repliez-vous à l'intérieur de vous. Coupez-vous totalement de toutes les sources de stress extérieures. Débranchez un à un, tout ce qui vous procure un épuisement énergétique. Isolez-vous dès que possible. Sortez le plus souvent possible dans la nature. Méditez.

Partez du principe que plus rien n'existe autour de vous, plus de stress, plus de source violente, plus d'attaque énergétique, plus rien d'autres n'existent que vous-même.

Pensez à cette petite flamme que vous êtes. A cette petite flamme qui est reliée en permanence à la Source de toute vie. Pensez que vous êtes juste cette petite flamme et que tout autour de vous n'est que l'illusion de votre esprit humain, tout devient comme une bulle de savon qui éclate sous la pression de l'air.

Vous êtes hors du temps et de la matière, vous êtes simplement ici et maintenant. Vous êtes simplement cette petite flamme qui fait face à la Source de toute Vie. Vous sentez sa chaleur, sa douceur, son Amour, sa bienveillance envers vous.

En revenant à ce point initial, à ce point 0 de votre naissance, vous déployez toute cette énergie pour retrouver force, courage et amour envers vous-même. Vous retrouvez ce que vous êtes initialement. Ressentez les vibrations de votre cœur, de votre flamme, entendez les mouvements ondulatoires, le rythme, la perfection, la lumière.

Prenez le temps de bien ressentir, de bien vous imprégner de cette vibration.

Visualisez votre renaissance. Imprégnez-vous de cette sensation de bien-être, de réconfort, d'amour. Vous êtes totalement entouré de bienveillance. Vous n'avez jamais quitté la source, vous êtes toujours relié à elle en permanence.

Ressentez cette flamme rayonner dans votre cœur. Voyez toutes les bulles de savons qui éclatent à son contact. Tout ce qui vous procure de la fatigue, de la colère, de l'épuisement, de la tristesse... tout disparaît au contact de votre flamme. Tout devient limpide et dérisoire. Tout s'éclaire en vous.

Vous êtes là, ici et maintenant dans la douceur de votre flamme originelle.

A chaque fois que vous vous ressentirez découragé, fatigué, triste, repensez alors à toute cette bienveillance et cet amour qui vous entoure à chaque instant. La séparation n'est qu'une illusion. Le mental aime transformer un petit tas de sable en une montagne infranchissable.

N'oubliez pas qu'il n'y a aucune épreuve que vous ne pouvez surmonter. Car l'épreuve est simplement là, pour vous rappeler la personne forte et riche de cœur que vous êtes.

Néaterrhéa

*Vous pouvez retrouver cette méditation guidée sur ma chaîne youtube.*

Si vous avez apprécié ces protocoles et qu'ils vous ont été utiles, pourriez-vous prendre quelques instants afin de laisser un petit commentaire sur mon site internet : [www.neaterrheachamane.com](http://www.neaterrheachamane.com)

Si vous avez des interrogations quant à ces protocoles ou besoin d'un accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à me contacter par mail : [lafleurdelame@hotmail.com](mailto:lafleurdelame@hotmail.com)

Merci de votre intérêt et de votre confiance

A bientôt

*Neaterrhea*

## Néaterrhéa Chamane et Thérapeute multidimensionnel

Accompagnement et enseignements pour retrouver votre être véritable, ce que vous êtes vraiment au-delà de votre apparence humaine. Le chemin vers votre Divinité Intérieure.

Accompagnement individuel, Soins holistiques-chamaniques avec ma propre Médecine de Lumière et ma Médecine de la Terre, des guidances, soins vibratoires et élévation dans le langage de l'âme

Créatrice de la méthode de Guérison par « la conscience de la nature » :

« Florithérapie Reliancielle »

Si vous souhaitez prendre rendez-vous avec Néaterrhéa pour un accompagnement personnalisé et individuel.

Rendez-vous sur son site internet [www.neaterrheachamane.com](http://www.neaterrheachamane.com) ou par mail

[lafleurdelame@hotmail.com](mailto:lafleurdelame@hotmail.com)

Travail en présentiel ou à distance (téléphone, visioconférence zoom ou messenger)

Auteur des Livres : « Vers une Nouvelle Conscience » et « les clés de ma guérison intérieure - Guérir pour être »

Méditations Guidées, Soins et Enseignements sur ma chaîne Youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCBcSqvVFwvvYETN7CRmGOMg>

Si vous souhaitez en savoir plus sur Néaterrhéa et son travail d'accompagnement, n'hésitez pas à visionner cette vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=l3a6yKFry9U&t=5s>